



LICEO SCIENTIFICO STATALE “AVOGADRO” VERCELLI

“Tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping”

Sabato 23 gennaio 2010 si è svolto il convegno conclusivo del progetto *“Identificazione di metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping”* promosso dal Centro Regionale Antidoping *“A. Bertinaria”* di Orbassano e dall’Università degli studi di Roma del *“Foro italico”*.

Il progetto si prefiggeva di sensibilizzare i ragazzi di età compresa fra i 14 e 18 anni sui temi della prevenzione della salute e sui danni derivanti dall’uso di sostanze d’abuso e di sostanze dopanti in ambito sportivo dilettantistico e professionale.

Precedentemente si era già svolto un altro progetto, dal titolo *“Tutela della salute in via preventiva dei giovani e degli atleti piemontesi in età scolare”* promosso in modo congiunto dal centro *“A. Bertinaria”* e dall’Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte, che aveva analizzato stato di salute, stile di vita, spinte motivazionali e conoscenza del fenomeno doping ed utilizzo delle droghe d’abuso di un campione di circa 1500 studenti appartenenti a 15 istituti della regione.

L’ingente raccolta di dati, al seguito della loro analisi terminata il 25 maggio 2009, ha dato lo spunto per una campagna di formazione rivolta agli studenti delle scuole secondarie.

La classe 5 A Bilingue del Liceo Scientifico *“A. Avogadro”*, incoraggiata dal proprio docente di educazione fisica prof. Varalda Adriano ha partecipato fornendo quattro differenti elaborati che, toccando argomenti diversi (droga/doping, alcol, fumo, disturbi alimentari) , hanno espresso forme comunicative del tutto originali, proponendo un gioco da tavola *“formativo”*, una maglietta con slogan, una rivista-fumetto e una brochure illustrata.

Gli elaborati sono stati premiati dalla commissione composta dai docenti universitari e dallo staff medico per l’originalità e la capacità di aver colto tutti gli aspetti relativi alle problematiche trattate, aspetto trascurato dagli altri 14 istituti concorrenti.

Questo risultato sicuramente riempie d’orgoglio e di soddisfazione, e da anche una maggiore consapevolezza delle proprie capacità comunicative e relazionali.

La classe desidera approfittare di tale occasione per ringraziare coloro che, partendo dal preside Giuseppino Donetti e dall’insegnante di educazione fisica Adriano Varalda, hanno dato loro la possibilità di confrontarci di fronte a queste tematiche di attualità.



Gli studenti della classe 5°ABL